

Gruppenangebote

Kreativ Gruppe / Dienstags, 13:15 – 15:00 Uhr

Jeder Gruppenteilnehmende verfolgt seine individuelle Ziele und arbeitet an seinem eigenen Werkstück. Es findet ein gemeinsamer Ein- und Ausstieg statt.

Es bietet sich die Gelegenheit mit anderen Teilnehmenden Themen zu besprechen und sich auszutauschen.

Kognitions Gruppe (n. Stengel) / Donnerstags, 10:15 – 11:30 Uhr

Hirnleistungstraining nach Dr. med. F. Stengel® zur Förderung von Gedächtnis, Konzentration, Aufmerksamkeit, mentale Flexibilität, logischem Denken und Problemlösefähigkeit. Der Inhalt wird mit Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen ergänzt.

Offene Gruppe / Freitags, 10:00 – 12:00Uhr

Die offene Gruppe bietet Raum, damit jeder Gruppenteilnehmende seinen eigenen Arbeiten nachgeht und punktuell Unterstützung benötigt.

Sei dies im administrativen, kreativen oder weiteren alltäglichen Bereichen. Der Aufbau von sozialen Interaktionen wird langsam erarbeitet.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<p>10:15 – 11:30 Uhr</p> <p>Kognitions Gruppe (n. Stengel)</p>	<p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Kreativ Gruppe</p>
	<p>13:15 – 15:00 Uhr</p> <p>Offene Gruppe</p>			